



Deutsche Gesellschaft für Kardiologie –  
Herz- und Kreislaufforschung e.V. (DGK)

Achenbachstr. 43, 40237 Düsseldorf

Geschäftsstelle: Tel: 0211 / 600 692 - 0 Fax: 0211 / 600 692 - 10 E-Mail: info@dgk.org  
Pressestelle: Tel: 0211 / 600 692 - 61 Fax: 0211 / 600 692 - 67 E-Mail: presse@dgk.org

**Pressemitteilung**

*Abdruck frei nur mit Quellenhinweis: Presstext DGK 03/2008*

74. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie; 27. bis 29. März 2008, Mannheim

## **Immer mehr Übergewicht bei Kindern: Experten empfehlen täglichen Schulsport**

**Mannheim, Samstag, 29. März 2008** – Immer mehr Kinder sind übergewichtig und legen damit schon im jugendlichen Alter den Grundstein für spätere Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Durch deutlich mehr Sportangebot im Unterricht ließe sich die Zahl übergewichtiger Schüler senken, berichteten Forscher auf der Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie (DGK) in Mannheim. An der größten wissenschaftlichen Veranstaltung für Herz-Kreislaufmedizin in Deutschland nahmen bis heute mehr als 7.300 Experten teil.

Immer mehr Kinder und Jugendliche leiden an Übergewicht oder sogar krankhafter Fettleibigkeit (Adipositas): Laut der „Studie zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland“ des Robert Koch Instituts (KIGGS) sind 15 Prozent der Kinder und Jugendlichen zwischen drei und 17 Jahren übergewichtig, 6,3 Prozent adipös – das entspricht einer Verdoppelung gegenüber den 1980er und 90er Jahren.

Das hat dramatische gesundheitliche Konsequenzen, wie eine Leipziger Forschergruppe um Dr. Sandra Erbs beim Kardiologenkongress in Mannheim berichtete: Adipöse Kinder, so zeigte die Untersuchung der Wissenschaftler, weisen bereits eine so genannte periphere Insulinresistenz auf – eine Vorstufe zum Diabetes. Außerdem leiden sie aufgrund der vielen Pfunde bereits in jungen Jahren an Schädigungen der Gefäßwände.

Dem könnte durch relativ einfache Maßnahmen vorgebeugt werden, betonte eine andere Forschergruppe aus Leipzig auf der Jahrestagung der Deutschen Kardiologengesellschaft. Die Wissenschaftler um Dr. Claudia Walther untersuchten, wie sie eine Erweiterung des Sportunterrichts auf eine Stunde täglich – im Vergleich zu den herkömmlichen zwei Sport-Wochenstunden – auswirkt. Fazit: Der Anteil der übergewichtigen Kinder ging in der Gruppe der Kinder mit zusätzlichem Sportunterricht von zwölf auf neun Prozent zurück, die körperliche Leistungsfähigkeit verbesserte sich.

### **Kontakt:**

Prof. Dr. Eckart Fleck, Berlin (Pressesprecher der DGK)  
Christiane Limberg, Düsseldorf (Pressereferentin der DGK, Tel.: 0211- 600 692 - 61; Fax: 0211- 600 692 - 67; [limberg@dgk.org](mailto:limberg@dgk.org) ; Tel. im Kongresszentrum 0621-41065002

Roland Bettschart, B&K Medien- und Kommunikationsberatung, mobil 0043  
676 6356775

*Die Deutsche Gesellschaft für Kardiologie – Herz und Kreislaufforschung e.V. (DGK) mit Sitz in Düsseldorf ist eine wissenschaftlich medizinische Fachgesellschaft mit heute mehr als 6450 Mitgliedern. Ihr Ziel ist die Förderung der Wissenschaft auf dem Gebiet der kardiovaskulären Erkrankungen, die Ausrichtung von Tagungen und die Aus-, Weiter- und Fortbildung ihrer Mitglieder. 1927 in Bad Nauheim gegründet, ist die DGK die älteste kardiologische Gesellschaft in Europa. Weitere Informationen unter [www.dgk.org](http://www.dgk.org).*